

Datos sobre condiciones de trabajo, perfil de salud y nutrición de los agricultores familiares de Teresina – PI, Brasil

Mônica Sabrinny Farias Mendes^a, Norma Sueli Marques da Costa Alberto^b, Amanda Valéria Sousa Guimarães Rocha^c, Antenor Victor Gomes Aguiar^d, Maria Edna Rodrigues de Lima^e y Theonas Gomes Pereira^f

Resumen: La agricultura familiar promete adoptar prácticas agrícolas y contribuir a la soberanía y seguridad alimentaria y nutricional. La salud de los agricultores está condicionada por factores sociales, económicos, tecnológicos y organizativos relacionados con el perfil de producción y consumo, así como por los riesgos físicos, químicos, biológicos, mecánicos y ergonómicos presentes en los procesos de trabajo. Tiene como

-
- a Estudiante de Graduación en Nutrición por la UNINOVAFAPI – Centro Universitario Uninovafapi. monica.sabrinny@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-8045-498X>
- b Estudiante de Doctorado en Salud, Medio Ambiente y Sociedad. Profesora en la UNINOVAFAPI – Centro Universitario Uninovafapi. alberto@novafapi.com.br
- c Estudiante de Graduación en Nutrición por la UNINOVAFAPI – Centro Universitario Uninovafapi. amandarsg7@live.com
- d Estudiante de Graduación en Nutrición por la UNINOVAFAPI – Centro Universitario Uninovafapi. antenor-aguiar30@hotmail.com
- e Estudiante de Maestría en Salud Familiar. Profesora en la UNINOVAFAPI – Centro Universitario Uninovafapi. melima@uninovafapi.edu.br
- f Estudiante de Doctorado em Salud Infantil y de la Mujer. Profesora en la UNINOVAFAPI – Centro Universitario Uninovafapi. gpereira@novafapi.com.br

objetivo caracterizar el perfil de salud y nutrición de los agricultores familiares en Teresina - PI, desde la perspectiva de identificar y prevenir posibles riesgos en el grupo. La Metodología utilizada fue el estudio de caso descriptivo y transversal realizado en una zona rural de Teresina. Para la recopilación de datos, se realizó una entrevista que incluyó aspectos socioeconómicos, estilo de vida, estado de salud autoinformado, evaluación de la ingesta de alimentos y antropometría. Veinte agricultores familiares participaron en la encuesta, 50% de cada sexo, la mayoría de ellos percibidos como marrones y tenían entre 40 y 59 años. En cuanto a las condiciones de salud, poco más de la mitad consideró su estado de salud de pobre a regular y no practicó actividad física, teniendo también baja prevalencia de fumadores. La mayoría consideró que las condiciones de trabajo eran buenas / excelentes y todos informaron que estaban satisfechos / muy satisfechos trabajando en esta área. El estado nutricional más frecuente entre los agricultores adultos fue el sobrepeso, siendo mayor entre los hombres. En los ancianos, la mayor prevalencia se identificó en las mujeres. El alto riesgo de enfermedades metabólicas y cardiovasculares estuvo presente en ambos grupos de edad, siendo mayor entre los ancianos; el riesgo muy alto se identificó solo en mujeres adultas. Con respecto al consumo de alimentos, el 95% de los agricultores consumen alimentos frescos y el 25% ultraprocesados.

Palabras clave: Asociación de agricultores. Seguridad alimentaria y nutricional. Salud comunitaria.